

7-Sachen-Packliste für eine Geburt im Geburtshaus

Alles für den Entbindungsraum

- ✓ Malerfolie
- ✓ Rote Handtücher für das Baby gleich nach der Geburt (Familiengeruch)
- ✓ 1 Waschlappen
- ✓ Flockenwindeln / Binden
- ✓ Behälter für die Plazenta
- ✓ Lippenpflegestift
- ✓ Haargummi
- ✓ Noppensocken
- ✓ Hausschuhe

Formulare

- ✓ Familienstammbuch
- ✓ Geburtsurkunde der Mutter
- ✓ Versichertenkarte
- ✓ Mutterpass
- ✓ ..

Alles was Ihr für eine heimelige Atmosphäre benötigt

- ✓ Eigene Musik in Form von ipod oder iphone für die Dockingstation
- ✓ Bilder von der Familie
- ✓ Lieblingskissen oder Schmusi
- ✓ Spieluhr
- ✓ Materialien für Euer individuelles Begrüßungsritual
- ✓ Materialien Eurer Heilpraktiker und Therapeuten
Engelessenzen
Aura-Soma
Homöopathie Mutter und Kind
uvm.

Zur Stärkung während der Geburt

- ✓ Aufbaumittel Kindersegen (Homöopathische Verreibung)
- ✓ Banane
- ✓ Honig
- ✓ Cola
- ✓ Gefrorene Saftwürfel
- ✓ Kaugummi
- ✓ Bonbons, Bachblüten Bonbons
- ✓ Hosentaschen - Notfallset Papa
- ✓ Geburtsöl
- ✓ ..

Nach der Geburt für die Mama

- ✓ Frische bequeme Kleidung
- ✓ Unterwäsche
- ✓ Kulturbeutel befüllt
- ✓ Wochenbettbauchmassageöl
- ✓ ...

Alles für das Baby

um ein intensives Bonding zu ermöglichen, gilt:

viel Körperkontakt und natürliche Materialien. Am besten im Bioqualität aus Wolle ,
Baumwolle oder Seide! Eine Plastikwindel wird in den ersten 72 Stunden vermieden, um
Muskeltonus, Entwicklung und „ankommen“ beim Neugeborenen nicht zu beeinflussen

- ✓ Erstlingsmütze
- ✓ Stoffwindel
- ✓ Strickwolldecke (Bio)
- ✓ Wollwickelhoserl (Bio)
- ✓ Wollwickelsackerl (Bio)
- ✓ Spuckwindel
- ✓ evtl. Lammfell
- ✓ Nabelöl
- ✓ Heilwolle
- ✓ ...

Für den nachhause Transport

- ✓ Natürliche Kleidung
- ✓ Babyautoschale
- ✓ ...